

KONDIČNÍ CVIČENÍ ŽEN VČELÁKOV

KDY: každé úterý a čtvrtek od 19,00 do 20,00 hod.

KDE: v tělocvičně ZŠ Včelákov – vstup zadním vchodem

CO: Aerobic, Step Aerobic, HIIT, kruhový trénink, posilování vlastní vahou, gumičky, overball-ky ...

CENA: roční předplatné 300,-Kč
nebo poplatek za 1 hodinu 20,-Kč



ZAČÍNÁME 4. 9. 2018